

言語リハビリ ミカタ松戸

住所：松戸市小金原 6-2-4

電話：047-342-0575



今月のワンポイント ～感情失禁とは～

泣く、笑う、怒るなど、感情のコントロールが難しくなる状態です。脳梗塞の後遺症の1つで、悩む方が大勢います。周囲の対応も大切です。

感情失禁の症状

- * ささいな事で「笑う」「泣く」「怒る」
- * 意思に反して、感情が中々収まらない
- * 自分の思いとは無関係に、泣き笑いが出る

本人の意図とは違う！

周囲の対応法

- * 起きる「きっかけ」を探る。 * 「後遺症」として理解する。
- * 周囲は冷静に振る舞う。



一緒に興奮せず



さりげなく、温かく接すると、本人は感情を切替やすくなる。

答え：かぶとむし オスは角を使って闘います。角が大きい方が有利です。メスには角はありません。成虫の餌は樹液や果物。幼虫は柔らかい朽ちた木や腐葉土です。

今月の『脳楽習』 「難しい漢字 小さな生き物」

【 甲虫 】 ^{りっぱ} ^{つの} 立派な角があります。



読み方は？



「舌磨き」してますか？

舌が白い（舌苔）細菌が繁殖し口臭の原因に。



ポイント	正しい方法
1日1回だけ	舌は優しく、傷つけない様に。ブラシは濡らして。朝ご飯の前。朝起きた時が効果的。
奥から手前に	舌は、前に突き出します。奥から手前に、なでるように5回。
最後にうがい	口の中に残った細菌も、うがいですっきり。舌ブラシは洗って乾燥。1か月で交換しましょう。

舌ケアは口臭・肺炎予防にもなります。そっと優しく続けよう。